



Jedálny lístok

1.10.2018 - 7.10.2018

		alergény	hmotnosť
Pondelok			
Polievka	rascová	1,3,9	0,3
Obed A	brav. v kôprovej omáčke, cestovina	1,7	64/200/160
Obed B	halušky so syrokrémom a slanin., čaj	1,3,7	380/0,25
Večera	špagety po taliansky, čaj, džús, ovocie	1,7	350/0,2/1/1/1
Utorok			
Polievka	fazuľková kyslá	1,7	0,3
Obed A	lipt.ražniči, zemiaky, uhorka	1,7	100/250/70
Obed B	rezance s tvarohom a džemom, č.káva	1,7	360/0,2
Večera	brav.perkelt, halušky, horalka, džús	1,3	64/200/1/1
Streda			
Polievka	z kostí	1,3,9	0,3
Obed A	pečená krkovička, dus.červ.kapusta, knedľa	1,3,7	64/180/100
Obed B	syrový nákyp, zem.kaša, tatárska omáčka	1,3,7	120/280/1
Večera	párky, chlieb, horčica, maslo, syr, džús, ovocie	1,7	120/150/30/1/1/1
Štvrtok			
Polievka	kelová so zemiakmi	1	0,3
Obed A	kur.debrecínske, tarhoňa, šalát	1	64/200/100
Obed B	zemiakové placky, zákvas	1,3,7	400/0,25
Večera	hov.prírodné, zemiaky, šalát, džús, ovocie	1	65/250/100
Piatok			
Polievka	zem.kyslá s hlivou	1,4,7	0,3
Obed A	brav.karé s jablkami, ryža, šalát	1	64/180/100
Obed B	dukátové buchtičky s vanilk. krémom	1,3,7	200/0,200
Večera	kurací prír.rezeň, zemiaky, kompót, horalka, ovocie	1	64/250/100/1/1
Sobota			
Polievka	sedliacka	1,9	0,3
Obed A	brav.mexický guláš, cestovina	1,7	64/160
Obed B	-	-	-
Večera	hov.meráno, zemiaky, džús, ovocie	1	67/250/1/1
Nedeľa			
Polievka	z kostí	1,3,9	0,3
Obed A	peč.kuracie stehno, ryža, kompót	1	160/180/100
Obed B	-	-	-
Večera	šunka, chlieb, maslo, syr, džús, ovocie, paprika	1,7	100/150/1/1/1/1

Pod číslami "alergény" v jedálnom lístku sú uvádzané alergény potravín, ktorých vysvetlivky sú na nástenke pred jedálňou.

spracoval: OLVaS kl.465, OIT kl.129, 24.9.2018 13:40

Zmena jedálneho lístka vyhradená!